



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ASSOLUTO DI SOCIETA' DI CORSA

VALIDO COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI 10KM IN PISTA

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 30' ALLIEVI E 20' ALLIEVE

Centro Sportivo P.Giannattasio - OSTIA, Sabato 21 Aprile 2018

Variazione programma orario

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Centro sportivo “Pasquale Giannattasio” – Via Mar Arabico snc, OSTIA

GARA ONLINE: **CDS ASSOLUTO DI SOCIETA' DI CORSA.** Riferimento per le iscrizioni online: **Id 616984** - primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 19 Aprile 2018 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 20 Aprile 2018 sul sito Regionale,

ISCRIZIONI: dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola - cell. 339.1120556

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 - Email: botticelli@fidallazio.it

NOTA BENE: **Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti**, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

NORME TECNICHE: Gli atleti accreditati delle migliori prestazioni partiranno in prima serie.
Gli atleti che seguono partiranno in seconda serie.
Eventuali serie aggiuntive, se necessarie, saranno collocate a seguire l'orario previsto

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE - Fase Regionale
valida come Camp. Reg. Individuale A/J/P/S

TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Centro Sportivo P.Giannattasio - OSTIA, Sabato 21 e Domenica 22 Aprile 2018

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Centro sportivo “Pasquale Giannattasio” – Via Mar Arabico snc, OSTIA

GARA ONLINE ALLIEVI/ASSOLUTI: CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE. Riferimento per le iscrizioni online **ID616985** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CADETTI/CADETTE: TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID616986** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI ALLIEVI/ASSOLUTI e CADETTI/E: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 19 Aprile 2018 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 20 Aprile 2018 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola - cell. 339.1120556
Ref. Tecnico: Alessandra Palombo
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 - Email:
botticelli@fidallazio.it

PROGRAMMA TECNICO:

ALLIEVI DECATHLON: 1^a giornata = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt
2^a giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt

ALLIEVE EPTATHLON: 1^a giornata = 100Hs, Alto, Peso, 200mt
2^a giornata = Lungo, Giavellotto, 800mt

UOMINI DECATHLON: 1^a giornata = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt
2^a giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt

DONNE EPTATHLON: 1^a giornata = 100Hs, Alto, Peso, 200mt
2^a giornata = Lungo, Giavellotto, 800mt

CADETTI ESATHLON: 1^a giornata 100Hs, Lungo, Disco,
2^a giornata: Alto, Giavellotto, 1000mt

CADETTE PENTATHLON: 80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600mt

PRORAMMA ORARIO

Saabto 21 Aprile 2018 - ritrovo ore 13:30

ORA	DECATHLON	DECATHLON - AM	EPTATHLON	EPTATHLON - AF	ESATHLON CM	CORSA
14:30	100 mt	100 mt				
14:50	Lungo	Lungo	100 Hs	100 Hs		
15:05			Alto	Alto		
15:20					100Hs	
15:35						20' Allieve
15:50	Peso	Peso			Lungo	
16:05						30' Allievi
16:45			Peso	Peso		10Km J/P/S – F
17:00	Alto	Alto				
17:15					Disco	
17:45			200 mt	200 mt		
18:00						10Km J/P/S – M 1° serie (tempi migliori)
18:45	400 mt	400 mt				
19:00						10Km J/P/S – M 2° serie
20:00						10Km J/P/S – M 3° serie

Domenica 22 Aprile 2018 - ritrovo ore 13:00

ORA	DECATHLON	DECATHLON AM	EPTATHLON	EPTATHLON AF	ESATHLON CM	PENTATHLON CF
14:00					Alto	80 hs
14:20	110hs		Lungo	Lungo		Giavellotto
14:25		110hs				
14:40	Disco	Disco				
15:45	Asta	Asta	Giavellotto	Giavellotto		Alto
17:00					Giavellotto	
17:30			800mt	800mt		Lungo
18:20	Giavellotto	Giavellotto			1000mt	
18:45						600mt
A seguire	1500mt	1500mt				

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.